



Sei  
laut.

helle  
Girls!



# DU BIST EIN MÄDCHEN\* ODER EINE FRAU\* ZWISCHEN 10 – 21 JAHREN UND WILLST LERNEN WIE DU DICH SELBST BEHAUPTEN UND SELBST VERTEIDIGEN KANNST? DANN KOMM ZU UNS!

In unseren Trainings lernst Du, wie Du Dich **gegen Anmache, Belästigung und Gewalt** schützen und Dich zur Wehr setzen kannst. Powervolle Spiele sorgen dabei für Spaß und Auflockerung. Außerdem haben wir immer ein offenes Ohr für Themen, die Dich bewegen. **Du kannst jederzeit ins Training einsteigen.**

Zusätzlich üben wir gerne mit Dir Vorstellungsgespräche und das Schreiben von Bewerbungen. Hilfe bei der Ausbildungs-, Praktikums- oder Arbeitsplatzsuche bekommst Du bei uns ebenfalls. Auch wenn Du mal Stress mit Deiner Familie oder Deiner besten Freundin hast, **stehen wir Dir zu Seite.**

Schreib oder ruf uns gerne an und wir finden gemeinsam einen Termin dafür oder komm in unsere offene Sprechstunde, **jeden Dienstag von 16:30 – 18:00 Uhr** im Haus Sonneneck, Raum 127.

## HELLEGIRLS!

**KIDS & CO g.e.V., Haus Sonneneck**

Alt-Hellersdorf 29-31, 12629 Berlin

Tel: 030-99 40 17 22

WhatsApp: 0176 79 05 21 68

hellegirls@kids-und-co.de



**Aktion**  
MENSCH