



KIDS & CO g. e. V.
Alt-Hellersdorf 29-31
12629 Berlin

Projekt SMASH
sexuellebildung@kids-und-co.de
030/99 40 17 22
0176/50183231
www.kids-und-co.de

Liebe Eltern und Bezugspersonen,

im Rahmen des schulischen Lehrplans nimmt Ihr Kind an einer sexualpädagogischen Veranstaltung teil. Mit diesem Brief möchten wir Sie über den Inhalt, die Ziele und die Methoden unserer Arbeit informieren.

In unseren sexualpädagogischen Veranstaltungen findet eine fundierte Wissensvermittlung und die Beantwortung von Fragen statt. Ziel und Aufgabe der Sexualpädagogik ist darüber hinaus, die Identitätsentwicklung von Jugendlichen positiv zu begleiten und Grundwerte wie Toleranz, Wertschätzung und gegenseitige Rücksichtnahme zu stärken. Sie begünstigt den Prozess, eigene Wertvorstellungen zu entwickeln und zu reflektieren. Dies bildet die Grundlage für ein verantwortungsvolles und selbstbestimmtes Leben. Es ist nachgewiesen, dass informierte Jugendliche besser in der Lage sind, sich vor sexuellen Grenzverletzungen zu schützen.

Die Pubertät ist eine Lebensphase, die oft von vielfältigen Unsicherheiten begleitet wird. Jugendliche sollten mit ihren Fragen und Erfahrungen nicht allein gelassen werden. Zusätzlich zum familiären und schulischen Umfeld schätzen Jugendliche auch andere, kompetente Erwachsene als wichtige Ansprechpersonen. Die Inhalte der sexualpädagogischen Veranstaltung werden wesentlich durch die Anliegen und Interessen der Jugendlichen geprägt. Hierbei steht eine altersgerechte, zielgruppenorientierte und diskriminierungssensible Auseinandersetzung mit Themen rund um das Erwachsenwerden im Fokus. Dies kann Aspekte wie Pubertät, Gefühle, Körperwissen, Liebe, Beziehungen, Sexualität und Zärtlichkeit umfassen. Ebenso können Identitäten, Geschlechterrollen, Medienkompetenz, Informationen zur Schwangerschaftsverhütung und zu sexuell übertragbaren Infektionen behandelt werden.



Wichtig für die erfolgreiche Durchführung sexualpädagogischer Veranstaltungen ist ein vertrauensvoller, geschützter Rahmen und eine respektvolle Sprache. Wir achten besonders auf Schamgrenzen und Privatsphären der Teilnehmenden. Die Jugendlichen bestimmen selbst, wie intensiv sie bei den jeweiligen Angeboten und Themen mitmachen. Gelegentlich kann es sinnvoll sein, geschlechtergetrennte Gruppen zu bilden. Alle sollen sich wohl fühlen und Spaß haben. Methodisch arbeiten wir mit Gesprächen, Abbildungen, Zeichnungen, Modelle, Filme, Spiele, Übungen und Broschüren (zum Beispiel von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung).

Wir freuen uns, wenn Sie im Sinne Ihrer eigenen Wertvorstellungen mit Ihrem Kind im Austausch sind. Für viele Jugendliche ist es wichtig zu wissen, dass ihre Eltern und enge Bezugspersonen auch zu diesen Themen ansprechbar sind.

Sollten Sie noch Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns sexuellebildung@kids-und-co.de.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr sexualpädagogisches Team von KIDS & CO g.e.V.