



Jugendbildungs-Haus
SONNENECK



Workshop angebote

Schuljahr 2025/26

Jugendbildungs-Haus SONNENECK

Alt-Hellersdorf 29 - 31
12627 Berlin

Telefon: 030 / 54 37 68 12

E-Mail: jubihaus@kids-und-co.de

Web: www.kids-und-co.de

Gefördert durch:



Gemeinsam Stärken entwickeln

KIDS & CO ist ein anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und begleitet junge Menschen auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

Wir verstehen uns als lernende Organisation des mit- und voneinander Lernens auf Augenhöhe. Mit dem **Jugendbildungs-Haus SONNENECK** haben wir einen vielseitigen außerschulischen, non-formalen Lern- und Bildungsort geschaffen. Hier orientieren sich alle Angebote an den aktuellen und lebensweltlichen Themen der Kinder und Jugendlichen, für die sie selbst die Expert*innen sind.

Durch die non-formale und informelle Wissensvermittlung bauen wir Brücken im Spannungsfeld gesellschaftlicher und individueller Anforderungen und stärken die Rechte der jungen Menschen entsprechend der UN-Kinderrechtskonvention - und damit auch ihr Recht auf Bildung.

Wir verstehen Bildung als koproduktiven Aneignungs- und Ermächtigungsprozess, der die Entwicklung von Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit und gesellschaftlicher Handlungsfähigkeit junger Menschen fördert. Das heißt, wir möchten sie in die Lage versetzen, „Wirklichkeit nicht nur zu erleben und zu ertragen, sondern auch zu gestalten“ (Thole 2013: 72).

Wir bieten ein Angebotsspektrum mit Inhalten aus der Demokratie-, Umwelt-, Medien-, Persönlichkeits- und beruflichen Bildung in verschiedenen Formaten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 6 und 27 Jahren. Diese Angebote können wir auch in unser internationales Netzwerk einbetten und gemeinsam internationale Jugendbegegnungen ermöglichen.



Unsere Haltung und Arbeitsweise

In unserer Arbeit im Jugendbildungs-Haus setzen wir uns für Gleichberechtigung und Chancengleichheit aller Menschen unabhängig von vermeintlichen Differenzkategorien wie Geschlechtsidentität, (soziale) Herkunft, Hautfarbe, Religionszugehörigkeit und sexuelle Orientierung ein. Unser Anspruch ist es, unsere Angebote möglichst barrierearm zu gestalten, so dass sich JEDE*^R angesprochen fühlt und einbringen kann.

Wir als Jugendbildungs-Haus positionieren uns dabei gegen und klären auf über Rechtsextremismus und Verschwörungs-ideologien, Rassismus, Sexismus, Klassismus, Antisemitismus, Ableismus, Homo- und Transfeindlichkeit. Zugleich greifen wir diese Themen auf, um in unseren Workshops zu sensibilisieren und ermutigen die jungen Menschen, sich aktiv damit auseinanderzusetzen.

Nachhaltigkeit ist in unserer Arbeit fest verankert. Wir setzen dabei auf ressourcenschonende Materialverwendung, regionale und saisonale Verpflegung (teilweise aus eigenem Anbau) und sensibilisieren junge Menschen für umweltbewusstes Handeln im Alltag.

Unsere Angebote sind altersgerecht konzipiert und richten sich nach dem geltenden Kinder- und Jugendschutzgesetz.



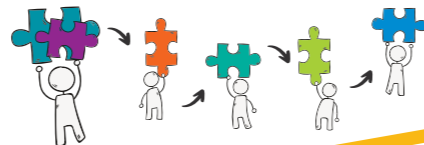
Kombiniere unsere Themen gern miteinander!

Unsere fünf Themenschwerpunkte können inhaltlich den Bedarfen der Gruppe angepasst und zu einer Projektwoche kombiniert werden. Zum Beispiel so:

Projektwoche: Entdecke deine kreative Seite! (Seite 58)

Projektwoche: Weltall (Seite 74)

Sprich uns gern an!



Unsere Themen



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT - ICH - DU - WIR

- Seite 08 Teambuilding - Gemeinsam sind wir stärker!
- Seite 10 Aus Spaß wird Ernst
- Seite 12 Wer bin ich? Was kann ich? Wer will ich sein?
- Seite 14 Teambuilding und Konfliktlösung
- Seite 16 Einen Umgang mit Drogen finden
- Seite 18 Prävention durch Begegnung



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT - SEXUELLE BILDUNG

- Seite 22 Alles voll normal?!
- Seite 24 LGBTQIA+ - Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt
- Seite 26 Voll Porno?!
- Seite 28 My body, my choice!
- Seite 30 Verhütung und sexuelle Gesundheit
- Seite 32 Nein heißt Nein - Konsens, so einfach wie... Tee?!
- Seite 34 Nudes, Sexting, Online Dating



DEMOKRATIE & BETEILIGUNG

- Seite 38 Gesamtschüler*innenvertretung
- Seite 40 Kinder- und Jugendrechte
- Seite 42 Klassenrat
- Seite 44 Diskrimi... - waaas?
- Seite 46 Rassismus



MEDIEN & DIGITALISIERUNG

- Seite 50 Kritischer Umgang mit Social Media
- Seite 52 Fake News
- Seite 54 Tatort Internet - Was tun bei (Cyber-) Mobbing?
- Seite 56 Wie handysüchtig bin ich?
- Seite 58 Wählt eure Module
- Seite 60 Projektwoche: Entdecke deine kreative Seite!



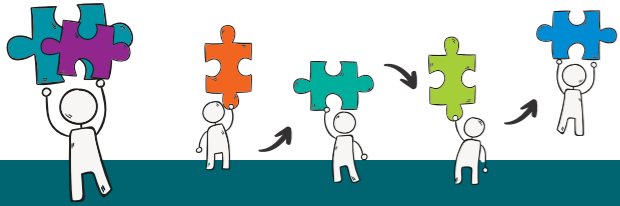
UMWELT & NACHHALTIGKEIT

- Seite 64 Warum gibt es so viel Müll?
- Seite 66 Plastikmeer
- Seite 68 Mehr als Wasser
- Seite 70 Planspiel Marktwirtschaft
- Seite 72 Das Klima im Wandel
- Seite 74 Süß und Lecker: Mit und ohne Zucker
- Seite 76 Projektwoche Weltall



BERUFLICHE BILDUNG

- Seite 80 Berufe und Arbeit
- Seite 82 Mit mehr Sicherheit in den Bewerbungsprozess
- Seite 84 Wir packen's an! Berufliche Orientierung



- Seite 08 > Teambuilding – Gemeinsam sind wir stärker!
- Seite 10 > Wenn aus Spaß Ernst wird
- Seite 12 > Wer bin ich? Was kann ich? Wer will ich sein?
- Seite 14 > Teambuilding und Konfliktlösung
- Seite 16 > Einen Umgang mit Drogen finden
- Seite 18 > Prävention durch Begegnung

**Unsere Workshops
sind 2-tägig
und beinhalten
teambildende
Elemente.**



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT ICH – DU – WIR

Kinder und Jugendliche begegnen in ihrer Entwicklung vielen Herausforderungen. Das Erkennen und Herausarbeiten der eigenen Persönlichkeit und Fähigkeiten kann viele Fragen aufwerfen. „Wer bin ich?“, „Was will ich für mich und was brauche ich dafür?“, „In wen verliebe ich mich?“, „Wo gehöre ich hin?“ oder „Was kann ich gut?“ sind Fragen, die junge Menschen im Alltag immer wieder beschäftigen.

Individuelle sowie gesellschaftliche Anforderungen prägen Lebensbereiche und -inhalte wie etwa Bildungswege und Berufsorientierung, Sexualität und Liebe, Körperentwicklung und -wahrnehmung sowie Resilienzentwicklung und die Suche nach sozialer Verankerung. Dabei spielt auch immer der Einfluss von Peergroup und Familie eine wichtige Rolle.

In den geschützten Handlungsräumen des Jugendbildungs-Hauses können sich junge Menschen wertfrei ausprobieren und alltagspraktische Strategien, wie Grenzen setzen und den Umgang mit Konflikten oder mit Schulstress, lernen. In erlebnispädagogischen Angeboten wird die Solidarität in der Gruppe gefördert.

Die Kinder und Jugendlichen können außerdem über Themen der sexuellen Bildung, auch jenseits heteronormativer Vorstellungen, sprechen und dabei Informationslücken schließen.

Nicht zuletzt haben sie die Möglichkeit, ihr Selbstbewusstsein und ihr Selbstwertgefühl zu stärken und zu lernen, dass jeder Mensch gut so ist, wie er ist und alle mit dem gleichen Respekt zu behandeln sind.



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT ICH – DU – WIR

Teambuilding – Gemeinsam sind wir stärker

Wie können wir als ein Team zusammenarbeiten und unsere Unterschiede in unsere Stärken verwandeln? Wie schaffen wir es, dass alle gehört werden? Wann bin ich im Team stärker als alleine? All diese Fragen und noch mehr wollen wir spielerisch im Teambuilding-Workshop erforschen. Durch viele erlebnispädagogische Abenteuer auf unserem eigens dafür angelegten Parcours wollen wir aus einer Gruppe ein Team machen. Doch was braucht es dafür, damit das gut klappt, sich alle gesehen fühlen und ihre Bedürfnisse beachtet werden? Antworten darauf werden wir gemeinsam finden in Challenges, die auf die individuellen Gruppendynamiken abgestimmt werden.

In diesem Workshop lernen sich die Teilnehmer*innen interaktiv (besser) kennen, entwickeln durch gemeinsame Erlebnisse als Gruppe ein (stärkeres) Wir-Gefühl und reflektieren Gruppenprozesse – insbesondere ihre eigene Rolle darin. Im Zuge unserer erlebnispädagogischen Teamchallenges erleben die Teilnehmer*innen spielerisch und erlebnisorientiert: Gemeinsam sind wir stärker als allein!

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT ICH – DU – WIR

Wenn aus Spaß Ernst wird

Sich zu streiten ist normal. Doch wie gelingt das gewaltfrei und ohne die andere Person zu verletzen? Wie kann ich meine Grenzen und Bedürfnisse mitteilen? Und was mache ich eigentlich mit all den Gefühlen, die in Konflikten in mir hochkommen? Fresse ich Konflikte mehr in mich hinein oder lasse ich sie an anderen Menschen oder Dingen aus? Und wie finde ich die Balance darin?

All diesen Fragen wollen wir uns im Workshop widmen. Dabei werden Elemente aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg mit erlebnis- und theaterpädagogischen (Rollen-) Spielen kombiniert. Ziel ist es, dass sich die Teilnehmer*innen in ihrem eigenen Konfliktverhalten besser kennenlernen und alternative Strategien erproben können. Das Ausprobieren in einem sicheren und diskriminierungssensiblen Rahmen, der gleichzeitig Grenzen aufzeigt, fördert auch die Fähigkeit, sich in andere hineinzusetzen. Somit üben wir durch diesen Workshop beides: Die Empathie für sich selbst und für andere zu erhöhen.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT ICH – DU – WIR

Wer bin ich? Was kann ich? Wer will ich sein?

Was hindert mich daran, so zu sein, wie ich wirklich sein möchte? Welche Träume und Ziele habe ich in meinem Leben? Und wie kann ich mich darin unterstützen lassen, sie zu erfüllen? Denn oft fällt es uns nicht leicht, unsere eigenen Stärken wahrzunehmen und unsere Ziele und Träume zu realisieren.

Deswegen dient dieser Workshop dazu, gemeinsam, in Kleingruppen und ganz individuell zu schauen, was sich verändert, wenn ich an mich glaube und wir uns gegenseitig unterstützen. In einer Mischung aus erlebnis- und theaterpädagogischen (Rollen-) Spielen sowie empowernden Coaching-Elementen lernen die Teilnehmer*innen für sich und in der Gruppe, wie sie Hindernisse bewältigen und spielerisch ihre Ziele erreichen können. Ziel dieses Workshops ist es, dass die Teilnehmer*innen erleben und hinterfragen, wie sie mit sich und anderen umgehen und in einem geschützten und unterstützenden Rahmen neue Verhaltensoptionen ausprobieren können.

2-tägiger Workshop
Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT ICH – DU – WIR

Teambuilding und Konfliktlösung

In diesem zwei- oder dreitägigen Workshop geht es um euch als Klasse: Wie arbeitet ihr als Team zusammen? Und an welchen Stellen noch nicht? Worüber streitet ihr euch am häufigsten? Und wie könnt ihr diese Konflikte austragen, ohne dabei zu beleidigen, zu verletzen? In vielen Drinnen- und Draußen-Aktionen könnt ihr als Gruppe wachsen und eure Teamfähigkeiten stärken. Zudem werden wir uns anschauen, wie Konflikte bisher laufen in eurer Klasse und wie sie besser laufen könnten. Keine Sorge – das Ganze ist spannend aufbereitet mit Rollenspielen und coolen Videos!

Und warum reicht dafür nicht ein Tag? Ganz einfach: Wir brauchen Zeit, um unsere Verhaltensmuster zu verändern. Das ist bei allen Menschen so. Je mehr Zeit ihr euch gebt, als Klasse zusammenzuwachsen und eure Probleme anzuschauen, desto mehr könnt ihr zum Team werden. Fragt am besten eure Begleitperson, ob zwei oder sogar drei Tage möglich wären. Egal, ob direkt hintereinander oder im Abstand von ein paar Wochen – es wird sich lohnen!

mindestens 2-tägiger
Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr


Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT ICH – DU – WIR

Einen Umgang mit Drogen finden

Drogen sind für viele Jugendliche spannend. Aber eben auch gefährlich. Egal ob Alkohol, Pillen oder Zeug zum Rauchen. Viele wissen gar nicht so genau, was sie da eigentlich konsumieren und was das mit ihrem Körper, ihrer Wahrnehmung und ihrem Urteilsvermögen macht. Genau das wollen wir uns im Workshop anschauen. Wie wirkt sich welche Droge aus? Was ist so gefährlich daran? Und wie kann ich mich eigentlich verhalten, wenn Drogen in der Clique plötzlich zum Thema werden? Ziehe ich mit, obwohl ich eigentlich gar nicht will? Oder gibt's da noch andere Möglichkeiten? Was ist „safer use“? Und wovon sollte ich lieber die Finger lassen?

Ihr dürft alle Fragen stellen, die ihr habt rund um Drogen, und wir werden sie bestmöglich beantworten. Da wird niemand mit erhobenen Zeigefinger stehen – vielmehr geht es uns um Aufklärung und Wissensvermittlung, damit ihr besser entscheiden könnt, was das Richtige für euch ist, wenn ihr mit Drogen konfrontiert werdet.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Prävention durch Begegnung

Zivilcourage?! Immer wieder schwirrt dieses Wort durch die Medien, doch was bedeutet das überhaupt? Wie kann ich mich in Krisensituationen verhalten, um Rettungskräften bestmöglich die Ausübung ihrer Arbeit zu ermöglichen? Und welches Verhalten hilft dabei so gar nicht? Was kann und was muss ich machen, um Erste Hilfe zu leisten?

Diesen Themen wollen wir uns in einem Workshop widmen. Zusammen mit einer Fachkraft aus dem Rettungswesen werden wir verschiedene Situationen, Verhaltensformen und Berufsfelder kennenlernen. Hier könnt ihr all eure Fragen loswerden, die ihr schon immer mal stellen wolltet. Außerdem könnt ihr selbst Hand anlegen bei der simulierten Erstversorgung eines Unfallopfers und dabei erfahren, wie der Alltag von Einsatzkräften wirklich aussieht. Was sind die schwierigsten Situationen? Wie gehen die Profis mit Stress um? Was belastet sie am meisten? Findet es gemeinsam mit den Expert*innen heraus! Je nach Möglichkeit besuchen wir an einem weiteren Termin auch eine Rettungswache.

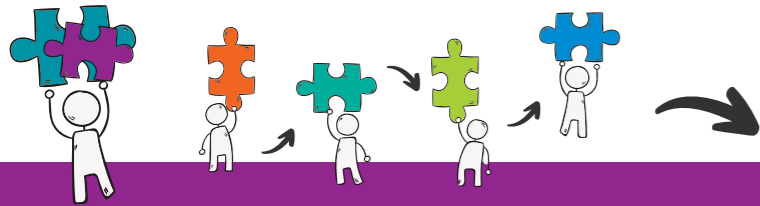
2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr

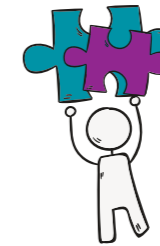


Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de





- Seite 22 > Alles voll normal?! – Sexualpädagogisches Angebot
- Seite 24 > LGBTQIA+ – Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt
- Seite 26 > Voll Porno?!
- Seite 28 > My body, my choice!
- Seite 30 > Verhütung und sexuelle Gesundheit
- Seite 32 > Nein heiß Nein – Konsens, so einfach wie... Tee?!
- Seite 34 > Nudes, Sexting, Online Dating, Social Media – Safer Surfen



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG

Die Zeit zwischen Kindheit und Erwachsenwerden ist eine Zeit der Entdeckung, des Ausprobierens und der Entwicklung von Lebenskompetenzen. Sexuelle Bildung stellt dabei einen unabdingbaren Teil der Persönlichkeitsentwicklung und der Gewaltprävention dar. Unsere Workshops sind darauf ausgerichtet, Kindern und Jugendlichen einen sicheren Raum zu bieten, um Fragen zu erkunden, sich auszutauschen, Mythen zu entlarven und selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen. Sie lernen Veränderungen und ihre Rechte kennen und werden befähigt, ihren Körper, Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen. Es ist wichtig, eine klare Sprache zu finden, um sich offen über Lust, Unlust, positive und negative Gefühle, Unsicherheiten sowie persönliche Grenzen auf körperlicher und emotionaler Ebene austauschen zu können.

Wir decken eine breite Palette von Themen und Ansätzen ab, um den individuellen Bedürfnissen und Lernstilen der Teilnehmenden gerecht zu werden. Von lebendigen Diskussionen bis hin zu kreativen Aktivitäten und digitalen Lernmethoden – wir bieten eine Vielfalt an interaktiven Lernerfahrungen. Dabei wird immer auf die eigenen Schamgrenzen und die Privatsphären der Teilnehmenden geachtet.

Unser Team besteht aus erfahrenen und zertifizierten Sexualpädagog*innen, die darauf bedacht sind, einen respektvollen und inklusiven Raum zu schaffen, in dem alle Stimmen gehört werden. Wir ermutigen zur Offenheit, zum kritischen Denken und zum Respekt untereinander.



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG



Alles voll normal?!

Was geht mit meinem Körper ab? Ist das normal? Was ist eigentlich dieser Sex? Warum fühle ich plötzlich so? Veränderungen im Körper und im Kopf während der Pubertät, der erste Crush und erste Male aller Art, Gefühlschaos, Beziehungen eingehen und navigieren: Das kann alles ganz schön sein! ... aber auch ganz schön überfordernd. Auch die Entdeckung eigener Bedürfnisse und Grenzen sowie der Identität kann eine*n echt verunsichern.

In unseren Workshops gestalten wir einen vertrauensvollen Raum, in dem wir uns locker austauschen können und alle Fragen willkommen sind. Ganz nach dem Motto: "Alles kann, nix muss." Aktuelles und fundiertes Wissen und Tipps vermitteln wir durch spielerische und sexualpädagogische Methoden. Wir arbeiten mit zeitgemäßen Materialien und achten dabei auf Schamgrenzen. Unser Ziel? Die eigene Selbstbestimmung zu stärken, die Identitätsentwicklung positiv zu begleiten sowie Vorurteile gemeinsam abzubauen und Diversität zu fördern.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG

LGBTQIA+ – Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt

LGBTQIA+ ... what? Was bedeutet nochmal queer, bi-, pan-, trans-? Die Themen Geschlechtsidentität, sexuelle Orientierungen sowie Beziehungsformen können auf den ersten Blick kompliziert sein oder verunsichern. Dabei ist die Frage "Wer bin ich?" eine wichtige und persönliche Frage. Alle Menschen haben eine sexuelle Identität, die sich ein Leben lang (weiter-) entwickelt. Und doch können nicht alle Menschen offen und selbstverständlich mit ihrer Identität leben. Einige fragen sich: Wie erkläre ich meinen Freund*innen oder meiner Familie, dass ich nicht hetero bin? Darf ich mich kleiden, wie ich will? Wie wird Geschlecht gemacht? Und wie gehe ich mit Diskriminierung um?

In diesem Workshop geht es darum, einen Überblick über geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, Beziehungsformen und Familienmodelle zu bekommen, jenseits von Klischees. Egal, ob du dich bereits mit den Themen auseinandergesetzt hast oder nicht - Come As You Are!

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG

Voll Porno?!

Im Internet gibt es sekundenschnell Infos. Das Surfen ist einfach und fast von überall aus möglich. Dabei können einer*m gewollt oder ungewollt pornographische Inhalte begegnen, z.B. wenn Menschen auf der Suche nach Informationen oder einfach neugierig sind. Aber mal ehrlich, im Internet kursieren jede Menge Fehlinformationen. Was wird denn über Sex, Körper, Geschlechterrollen eigentlich online erzählt? Warum schauen Menschen überhaupt Pornos? Was ist ein "guter" Umgang damit? Was davon ist echt? Und was passiert, wenn Pornos anfangen, die Gedanken und den Alltag zu bestimmen?

In diesem Workshop schauen wir genauer auf das Thema Porno und die Normen und Werte, die damit verbunden sind. Aber klar, wir zeigen hier keine pornografischen Inhalte! Uns geht es darum, fit im Umgang mit Medien und den Inhalten zu werden. Wir zerlegen Mythen und checken aktuelle Regeln. So behältst du beim Surfen im Netz den Durchblick.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de





PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG



My body, my choice!

Let's talk seriously: Sexualisierte Gewalt und sexuelle Übergriffe sind real. Für Betroffene sind die Folgen ernst und können sie ein Leben lang begleiten. Einsamkeit, Scham und Schuldfragen kommen häufig auf: Habe ich etwas Falsches gesagt, getan oder die falschen Klamotten getragen? Wichtiges zuerst: Schuld daran sind immer diejenigen, die Gewalt ausüben. Dein Körper gehört dir und niemand darf ungewollt in deine Privatsphäre eingreifen!

Wie erkenne ich sexualisierte Gewalt? Ist ein blöder sexistischer Spruch schon sexuelle Belästigung? Ab wann ist welche Handlung strafbar? Es braucht Wissen, Sensibilisierung und Mut, um sich zu wehren!

Wir lernen verschiedene Ebenen von Gewalt und Übergriffen kennen, aber auch, wie du (eigene) Grenzen erkennen und setzen kannst. Außerdem informieren wir über Unterstützungsangebote und Anlaufstellen. Lass uns gemeinsam stark sein!



1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Verhütung und sexuelle Gesundheit

Spaß ohne Schwangerschaft und ohne Sorge vor einer sexuell übertragbaren Infektion (STI)? Klar doch! Wer Sex hat, kommt mit dem Thema Verhütung in Berührung. Aber wie, womit und wann verhüten? Neben Kondom und Pille gibt es noch eine ganze Palette an Verhütungsmitteln. Welche Vor- und Nachteile haben die einzelnen Produkte? Wusstest du, dass nicht alle Verhütungsmittel vor einer STI schützen? Selbstbestimmt über den eigenen Körper oder über die Lebens- und Familienplanung zu entscheiden, können Gründe für oder gegen Verhütungsmittel sein. Auch der Gesundheitsaspekt kann beim Thema Verhütung eine Rolle spielen. Es juckt oder brennt in der Hose? Dann können STI die Ursache dafür sein.

Wir sprechen offen und ehrlich über das Schöne und Lustvolle, aber auch über mögliche Pannen, Enttäuschungen und Unsicherheiten. So kannst du in Zukunft für dich und mit anderen bewusste Entscheidungen treffen.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



YES

No



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG

Nein heißt Nein – Konsens, so einfach wie... Tee?!

Nein heißt nein! Eigentlich easy, oder? Leichter gesagt, als getan, denn es braucht Übung, um eigene Grenzen wahrzunehmen und diese klar zu benennen oder „Stopp“ zu sagen. Was früher oder vielleicht noch gestern ok war, kann sich heute wieder ganz anders anfühlen. Und wenn das nicht kommuniziert oder respektiert wird, kann es zu unangenehmen Situationen kommen. Darum ist es wichtig, sich zu fragen: Wo fängt meine persönliche Grenze an? Was, wenn jemand diese nicht respektiert? Was mache ich, wenn ich aus Versehen die Grenze anderer übertreten habe? Wie kann ich sichergehen, dass alle sich wohl fühlen?

In diesem Workshop lernen wir Bedürfnisse ernst zu nehmen, wir sprechen über Konsens und lernen verschiedene Ebenen von Grenzüberschreitungen kennen. Ziel ist es, uns gegenseitig zu stärken, für sich selbst und auch für andere einzustehen und, wenn nötig, Support zu holen.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT SEXUELLE BILDUNG

Nudes, Sexting, Online Dating, Social Media – Safer Surfen

Wir tauchen gemeinsam in die Welt des sicheren Online-Datings ein und erfahren mehr über den verantwortungsvollen Umgang mit Nudes und Sexting. In einer lockeren Atmosphäre werden wir gemeinsam diskutieren, wie du dich vor Risiken schützen kannst, ohne den Spaß am Online-Dating zu verlieren. Wir werden über die Bedeutung von Privatsphäre und Einverständnis sprechen, Tipps für sichere Online-Profilen geben und Strategien zur Vermeidung von unerwünschten Situationen, Nachrichten oder Belästigung entwickeln. Egal ob Insta, TikTok oder WhatsApp, wir vermitteln dir Informationen zum rechtlichen Rahmen und den Konsequenzen, wenn Grenzen überschritten werden.

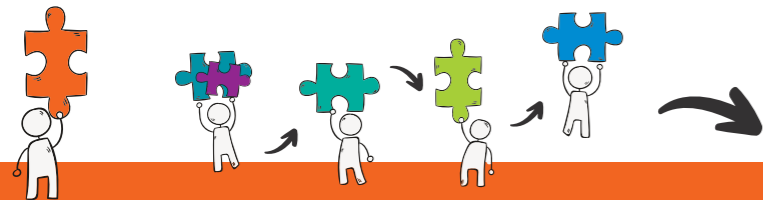
Wir werden Fragen beantworten und ein unterstützendes Umfeld schaffen, in dem auch eigene Erfahrungen geteilt werden können.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Seite 38 > Gesamtschüler*innenvertretung

Seite 40 > Kinder- und Jugendrechte

Seite 42 > Klassenrat

Seite 44 > Diskrimi... waaas?

Seite 46 > Rassismus

**Unsere Workshops
sind 2-tägig
und beinhalten
teambildende
Elemente.**



DEMOKRATIE & BETEILIGUNG

Unsere tägliche Arbeit ist geprägt von den Werten der UN-Menschenrechtskonvention und der Anerkennung von Vielfalt. Am Beispiel der UN-Kinderrechtskonvention stärken wir das Recht auf Beteiligung der Kinder und Jugendlichen, dazu gehört auch die Auseinandersetzung mit verschiedenen Diskriminierungsformen. Es werden Räume eröffnet, um Fragen der Demokratiebildung wie "In was für einer Welt möchte ich leben?" und "Was wünsche ich mir für mein Umfeld?" zu erkunden. Ziele unserer Arbeit sind, eine diversitätsfördernde und diskriminierungsbewusste Haltung zu leben und zu fördern, Kinder und Jugendliche über ihre Rechte aufzuklären und sie zu befähigen, aktiv an der demokratischen Gesellschaft teilzuhaben. Auf diese Weise bieten wir den Kindern und Jugendlichen eine Unterstützung auf dem Weg in ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewusstes Leben.

Das Jugendbildungs-Haus ist ein Raum zum praktischen Einbringen und Mitmachen im Sinne eines Ortes der Partizipation, der sich auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder und Jugendlichen beruft. Dabei werden sie stets als mündige Subjekte und Expert*innen ihrer Lebenswelt anerkannt. In verschiedenen Workshops können Kinder und Jugendliche demokratische Verhandlungsprozesse erleben. Sie setzen sich mit der Gesellschaft und der eigenen Rolle darin auseinander und erfahren sich als selbstwirksam.



DEMOKRATIE & BETEILIGUNG

Gesamtschüler*innenvertretung

Wie kann die Toilette an unserer Schule endlich verschönert werden? Wie können wir das Essen in der Mensa mitbestimmen? Wie können wir uns als GSV organisieren? Was wollen wir erreichen? Über diese und andere Fragen könnt ihr euch zwei Tage lang untereinander austauschen, dabei mehr über eure Rechte und Pflichten als Schulsprecher*innen erfahren und gemeinsam an Projekten arbeiten.

Die Arbeit der Gesamtschüler*innenvertretung ist eine überaus Wichtige, aber keine Leichte. Sie ist mit vielen Herausforderungen und Möglichkeiten zum Lernen verbunden. Bedürfnisorientiert unterstützen wir die Klassensprecher*innen auf diesem Weg. Spielerisch lernen wir uns gegenseitig in unserer Vielfalt kennen und finden uns bei den Teamchallenges als Gruppe zusammen. Außerdem tauschen wir uns in themenbezogenen kleinen Runden aus und erfahren demokratische Prozesse durch die Wahl verschiedener Positionen und die Einigung auf gemeinsame Ziele.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



DEMOKRATIE & BETEILIGUNG

Kinder- und Jugendrechte

Kinder und Jugendliche haben Rechte und das ist auch gut so. Und wer kann sich besser für diese einsetzen als wir selbst? Doch was tun, wenn einige ihre Rechte gar nicht kennen?

Weltweit werden die Kinderrechte immer noch nicht eingehalten, obwohl sie von fast allen Staaten der Welt gemeinsam vereinbart worden sind und auch in der „Kinderrechtskonvention“ stehen. Auch in Deutschland. So ist zum Beispiel jedes dritte Kind Gewalt ausgesetzt und nur wenige wissen mehr über diese „Konvention“ als den Namen.

Deshalb beschäftigen wir uns in unserem Workshop gemeinsam mit den Kinderrechten. Nach einem auflockernden Einstieg lernen wir die Rechte spielerisch kennen und schauen, wo sie im eigenen Leben vorkommen. Es gibt auch jede Menge Zeit, sich untereinander auszutauschen und sich gegenseitig in einem Rollenspiel oder auf einem Plakat zu zeigen, was man machen kann, wenn Kinderrechte missachtet werden.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



DEMOKRATIE & BETEILIGUNG

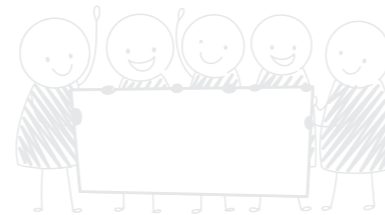


Klassenrat

Seit dem Schuljahr 2022/23 haben alle Schüler*innen in Berlin das Recht, mindestens einmal im Monat einen Klassenrat abzuhalten. Der Klassenrat ist wichtiger Bestandteil von Demokratie in der Schule, um die Schule zu einem kinder- und jugendfreundlicheren Ort zu machen.

Aber was ist der Klassenrat überhaupt, wie geht er und was machen wir, wenn's gar nicht klappt?

Je nachdem, wie viel Erfahrung die Gruppe mit dem Klassenrat schon hat, gibt es entweder eine erste Einführung, sodass die Schüler*innen am Ende des Tages den Klassenrat starten können, oder wir schauen uns genau an, was schon gut läuft und was verbessert werden kann und lernen z.B. mehr über Moderationstechniken. In allen Fällen lernen wir mit viel Spaß, Teamspielen und Challenges, bei denen ihr als Klasse gemeinsam Herausforderungen meistert.



2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



STOP



Diskrimi... - waaas?

Was haben deine Oma, Mbappé und öffentliche Toiletten gemeinsam?

Spoiler: Alle haben etwas mit Diskriminierung zu tun. Diskrimi... - waaas? Diskriminierung. Die meisten haben den Begriff schon mal gehört, aber was bedeutet er? Und: Warum sollte mich das interessieren?

Diskriminierung betrifft alle. Entweder erleben Menschen Diskriminierung oder üben sie selbst aus. Oder beides. Unsere Freunde und Familie sind keine Ausnahme. In unserem Workshop kannst du selbst entdecken, was auf dich zutrifft und Möglichkeiten erfahren, was du dagegen tun kannst.

Wir schauen uns nämlich anhand von Beispielen gemeinsam an, was dieses Wort bedeutet und was der Unterschied zu Vorurteil, Meinung und Tatsache ist. Außerdem gibt es Zeit zum Austausch zu eigenen Erfahrungen. Am Ende des Workshops hat jede Person eine Idee davon bekommen, was sie konkret gegen Diskriminierung tun kann.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 - 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



DEMOKRATIE & BETEILIGUNG

Rassismus

„Rassismus – das hat doch nichts mit mir zu tun, das haben doch nur die Nazis gemacht!“ – Sicher?

Was ist Rassismus überhaupt und was hat er mit mir zu tun?

Ob Freunde, Familie, Leute in deiner Klasse, in deinem Fußballteam oder du selbst. Rassismus ist ein Problem, das uns alle betrifft. Und: Rassismus kann tödlich sein – das wissen wir spätestens seit der Ermordung von Gökhan, Sedat, Said, Mercedes, Hamza, Vili, Fatih, Ferhat und Kaloyan in Hanau in Deutschland. Was kannst du tun, damit sich sowas nicht wiederholt?

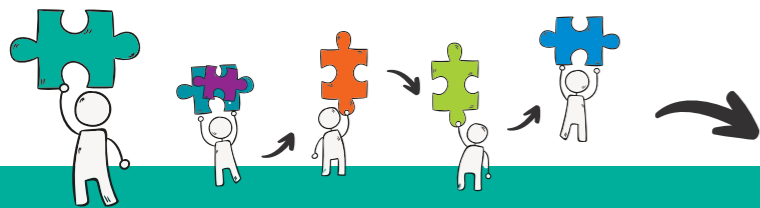
Bevor wir das klären, schauen wir uns erstmal an, was Rassismus überhaupt bedeutet und wie er im Leben jeder Person auftaucht. Am Ende nehmen alle jede Menge Tipps und Tricks mit, wie ihr euch, eure Freunde oder Familie vor Rassismus schützen und euch gegen Rassismus stark machen könnt.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr

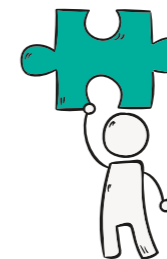


Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



- Seite 50 > Kritischer Umgang mit Social Media
- Seite 52 > Fake News
- Seite 54 > Tatort Internet – Was tun bei (Cyber-) Mobbing
- Seite 56 > Wie handysüchtig bin ich?
- Seite 58 > Wählt Eure Module
- Seite 60 > Projektwoche: Entdecke deine kreative Seite!

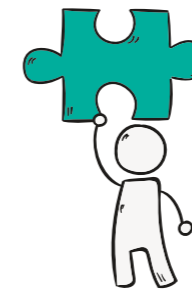
**Unsere Workshops
sind 2-tägig
und beinhalten
teambildende
Elemente.**



MEDIEN & DIGITALISIERUNG

Digitale Medien sind im Alltag von Kindern und Jugendlichen allgegenwärtig. Die Nutzung von Smartphones und Tablets ist mittlerweile so selbstverständlich wie Essen, Trinken und Schlafen. Sie ermöglichen jederzeit und von überall den Zugriff auf eine unüberschaubare Fülle an Informationen und bieten eine Vielzahl an Kommunikationswegen. Angesichts dieser Entwicklung ist die Medienbildung längst eine zentrale Schlüsselqualifikation und daher auch eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, um den Kindern und Jugendlichen einen sachkundigen, kritischen, kreativen und sozial verantwortlichen Umgang mit Medien zu ermöglichen. Sie ist eine notwendige Voraussetzung für die gesellschaftliche Teilhabe in der digitalen Welt.

In handlungsorientierten Workshops bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich interaktiv mit Themen rund um Medien auseinanderzusetzen. Mit und über Medien lernen - Wie kann ich digitale Medien nutzen, mit ihnen interagieren, kritisch beurteilen und kreativ gestalten? Wie kann ich mich und meine Daten schützen?



MEDIEN & DIGITALISIERUNG



Kritischer Umgang mit Social Media

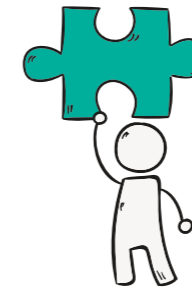
Ob TikTok, Instagram oder Youtube – laut Postbank Jugend-Digitalstudie 2021 verbringen Jugendliche durchschnittlich 10 Stunden pro Tag im Netz, meistens auf Social-Media-Kanälen. Somit sind soziale Medien ein fester Bestandteil des Lebens von Kindern und Jugendlichen. Gleichzeitig steigen mit jedem Tag auch die Gefahren, denen Nutzer*innen ausgesetzt sind. Besonders betroffen sind davon Kinder und Jugendliche.

Im Zuge einer interaktiven Ausstellung zu Smartphones, Fake News und Datensicherheit setzen sich die Teilnehmer*innen mit selbst gewählten Themen auseinander und bekommen Raum zum Austausch miteinander. Hierbei reflektieren sie bisherige Erfahrungen und ihr eigenes Verhalten im Netz. Am Ende lernen sie verschiedene Handlungsstrategien kennen, um Gefahren im Netz aufmerksam zu begegnen und probieren diese direkt aus.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr


Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



FAKE

Fake News

Fake News begegnen uns immer häufiger und sind als solche oft schwierig zu erkennen. Welche Gefahren bergen sie und ganz nebenbei: Was hat das mit mir zu tun?

Das Erkennen von Fake News gehört mittlerweile zu den digitalen Grundkompetenzen in unserer demokratischen Gesellschaft, die heutzutage vielen Gefahren ausgesetzt ist. Der kritische Umgang mit digitalen Informationen ermöglicht uns, Hass, Hetze, Radikalisierung und Spaltung mutig und kompetent entgegenzutreten.

Um sich diese Kompetenzen anzueignen, gehen wir gemeinsam mit den Teilnehmer*innen den oben gestellten Fragen in unterschiedlichen Formaten nach. Spielerisch und interaktiv nähern wir uns dem Thema, setzen uns damit auseinander, entlarven Lügen, lernen Quellen zu prüfen und Fakten gegenzuchecken. Am Ende führen sich die Teilnehmer*innen durch das Erstellen von Fake News die Gefahr des unreflektierten Umgangs mit Informationen im Netz vor Augen.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Tatort Internet – Was tun bei (Cyber-)Mobbing?

Was kann ich dagegen tun, wenn ich zur Zielscheibe von Beleidigungen und Drohungen werde? Was sollte ich im Umgang mit meinen Daten im Internet beachten, um mich nicht angreifbar zu machen? Was können wir als Gruppe unternehmen, um die Opfer von Mobbing und Gewalt zu unterstützen?

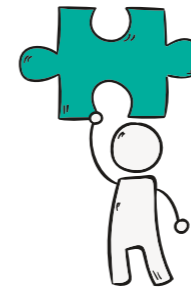
Interaktiv lernen wir Begriffe und Unterscheidungen verschiedener Arten von Mobbing kennen. Versuchsweise nehmen wir dabei die Rollen der Opfer, Täter*in, Zuschauer*in oder Unterstützer*in ein, um deren Motive und Gefühle zu verstehen, die Konsequenzen des Mobbings zu beleuchten und alternative Handlungsweisen auszuloten. In einfachen Übungen animieren wir auch die Zurückhaltenden in der Gruppe, sich als anleitende und selbstwirksame Individuen wahrzunehmen – und die vermeintlich Starken dazu, einmal die Rolle der Zurückhaltung und Verantwortung auszuprobieren. Wir recherchieren Hilfsangebote und Strukturen, die uns im Falle von Bedrohungen helfen können.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Wie handysüchtig bin ich?

Das Smartphone ist unser ständiger Begleiter – praktisch, unterhaltsam und oft unverzichtbar. Doch hier stellt sich die Frage: Wie bewusst nutze ich mein Handy? In diesem interaktiven Workshop gehen wir gemeinsam auf Spurensuche: Wie viel Zeit verbringe ich tatsächlich am Handy – und wofür? Ab wann wird die Nutzung problematisch? Welche Strategien unterstützen einen gesünderen, ausgewogeneren Umgang mit digitalen Medien?

Mit spielerischen Übungen, Selbsttests und Diskussionen lädt der Workshop dazu ein, die eigene Handynutzung kritisch zu hinterfragen. Praktische Tipps und leicht umsetzbare Methoden helfen dabei, mehr digitale Balance in den Alltag zu bringen, ohne ganz auf das Smartphone verzichten zu müssen.

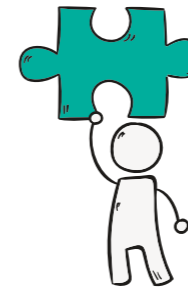
2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de





Entdeckt die Welt der Medien – bewusst und sicher

Wählt zwei oder drei der vorgeschlagenen Module aus, die am besten zu euren Bedürfnissen oder den Anforderungen eures Teams passen.

Wir sind offen für Ideen:

Gibt es Themen, die wir noch nicht berücksichtigt haben? Lasst es uns wissen! Wir gehen gern auf eure Wünsche und Ideen im Workshop ein.

Wählt Eure Module:

Digitale Privatsphäre und Sicherheit: Taucht ein in die Welt des Datenschutzes. Erfahrt, wie ihr eure persönlichen Informationen schützen und sicher im Netz navigieren könnt.

Netiquette und Respekt: Entdeckt Strategien gegen Cybermobbing.

Kritische Medienkompetenz: Was sind Fake News? Wir könnt ihr Fakten von Falschmeldungen unterscheiden?

Emotionale Gesundheit und Selbstbild: Entwickelt Strategien, um euer Selbstbild zu stärken und eure emotionale Gesundheit im digitalen Zeitalter zu fördern.

Zeitmanagement und Bildschirmzeit: Reflektiert eure eigenen Verhaltensweisen im Netz. Erfahrt, wie ihr Anzeichen von Mediensucht erkennt und euer Zeitmanagement verbessert.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr

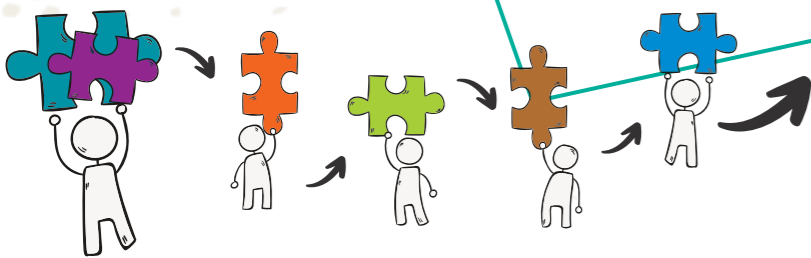
Anmeldung:

jubihaus@kids-und-co.de

Hey, ihr kreativen Köpfe da draußen!

Seid ihr bereit für eine unvergessliche Projektwoche, die euren Horizont erweitert und eure Talente zum Leuchten bringt?

Wir laden euch zu einem 4-tägigen Abenteuer ein, das sich um die spannendsten Themen dreht: **Umwelt, Kinderrechte, Aktivismus und die faszinierende Welt der Sozialen Medien.**



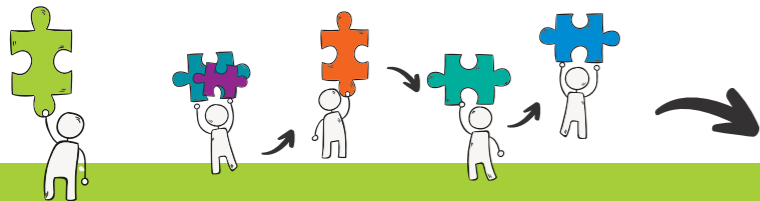
Projektwoche: Entdecke deine kreative Seite!

Stellt euch vor, ihr taucht in die Umweltthematik ein, erkundet, wie ihr einen Unterschied machen könnt, und lasst eure Ideen in ein kreatives Projekt fließen. Ihr entdeckt neue Seiten an euch selbst und lernt, diese in einer Gruppe zu stärken und zu präsentieren. "Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt!" Und dann sind da noch die Sozialen Medien – ein Universum voller Möglichkeiten, das nur darauf wartet, von euch erforscht zu werden.

Ihr werdet die Chance haben, ein eigenes kreatives Projekt zu entwickeln. Ob ihr nun die Magie des Films einfangen, die Bühne mit einem Theaterstück erobern, die Podcast-Welt mit euren Stimmen bereichern oder ein fesselndes Hörspiel kreieren wollt. Diese Woche ist der perfekte Startschuss für eure kreativen Träume.

Also, worauf wartet ihr? Packt eure Ideen ein und kommt zu uns. Es ist Zeit, etwas Neues zu wagen und eure Geschichten zu erzählen. Wir können es kaum erwarten, zu sehen, was ihr erschaffen werdet!


Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Seite 62 > Warum gibt es so viel Müll? (ab 3. Klasse)

Seite 64 > Plastikmeer (ab 7. Klasse)

Seite 66 > Mehr als Wasser (ab 2. Klasse)

Seite 68 > Planspiel Marktwirtschaft (ab 8. Klasse)

Seite 70 > Das Klima im Wandel (ab 7. Klasse)

Seite 72 > Süß und lecker: Mit und ohne Zucker (ab 3. Klasse)

Seite 74 > Projektwoche Weltall (ab 4. Klasse)

**Unsere Workshops
sind 2-tägig
und beinhalten
teambildende
Elemente.**



UMWELT & NACHHALTIGKEIT

Umwelt-, Natur- und Klimaschutz sind längst Querschnittsthemen in unserer Gesellschaft. Vom individuellen Ressourcenverbrauch bis zur Umweltverträglichkeit großer Baumaßnahmen steht der Wert der uns umgebenden Natur, deren Schutz und Erhalt im Fokus der Aufmerksamkeit. Entscheidungen, die heute getroffen werden, haben morgen Auswirkungen auf das ökologische Gleichgewicht, die soziale Gerechtigkeit und die Lebensqualität der folgenden Generationen. Um eine umweltgerechte, zukunftsfähige Entwicklung zu bewirken, braucht es Sensibilität für die eigene Umwelt, für die Natur vor der Haustür und die großen Zusammenhänge im globalen Kontext. Dieses Feingefühl zu fördern ist das Ziel der Umweltbildungsangebote des Jugendbildungs-Hauses - für eine lebenswerte, gerechte und chancengleiche Zukunft.

In themenspezifischen Workshops erarbeiten sich die Kinder und Jugendlichen sowohl ökologisches Wissen als auch das nötige (Mit-)Gefühl, das es braucht, um umweltbewusst und achtsam zu handeln und zu entscheiden. Mit natur- und werkpädagogischen Angeboten werden leicht zugängliche Wege eröffnet, sich gestalterisch und kreativ mit Natur, Umwelt und Klima auseinanderzusetzen. Dabei liegen die Schwerpunkte ebenso auf Erfahrungs- und Wissenszuwachs wie auf Selbstwirksamkeit und Freude am praktischen Arbeiten.



Warum gibt es so viel Müll? (ab 3. Klasse)

Weg damit! Kaum genutzt, landen so einige Dinge schon im Mülleimer. Warum eigentlich? Und muss das so sein?

In diesem Workshop nehmen wir Abfall genau unter die Lupe. Die Kinder und Jugendlichen entdecken, wie viel Müll im Alltag entsteht und was danach mit ihm passiert. Sie lernen die verschiedenen Mülltonnen kennen und üben, was wohin gehört.

In einem kreativen Bastelprojekt finden wir heraus, was aus vermeintlichem Abfall noch entstehen kann – und sammeln Ideen, wie wir im Alltag Müll vermeiden können. Spielerisch und praktisch werden die Teilnehmenden so zu kleinen Abfall-detektiv*innen und entwickeln ein Bewusstsein für nachhaltiges Handeln.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr


Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



UMWELT & NACHHALTIGKEIT

Plastikmeer (ab 7. Klasse)

Wasser ist lebenswichtig. Trotzdem gehen wir oft verschwenderisch damit um. Gleichzeitig landet immer mehr Plastik in Flüssen und Meeren, wo es Tieren und Menschen schadet.

In diesem Workshop entdecken wir, wie viel Wasser wir im Alltag verbrauchen und wie Plastik dort hineingelangt. Versteckt in Kosmetik, Kleidung oder Verpackungen verunreinigt es als Mikroplastik unsere Wasservorkommen.

Gemeinsam probieren wir einfache Experimente aus, lernen Alternativen zu Plastikprodukten kennen und entwickeln Ideen, wie wir selbst zum Schutz von Wasser beitragen können. So machen wir globale Themen wie Wasserverschwendung und Plastikverschmutzung ganz konkret erfahrbar – und zeigen, dass jede*r etwas verändern kann.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de





UMWELT & NACHHALTIGKEIT

Mehr als Wasser (ab 2. Klasse)

Die Erde ist der blaue Planet. Doch was tun, wenn das Trinkwasser immer knapper wird? Wodurch wird Wasser überhaupt knapp? Wie können wir es schonen?

In diesem Workshop lernen wir, Wasser als kostbares und endliches Gut zu begreifen. Dabei entwickeln wir eigene Ideen, was wir tun können, um es zu sparen und zu schützen. Wir beginnen damit, gemeinsam in der Runde zu sammeln, wo wir täglich Wasser begegnen und nutzen. Mit einem kurzen Input erschließen wir uns unterschiedliche Formen, in denen Wasser vorkommt, und erarbeiten in Gruppen, was schädliche Einflüsse darauf sind. Anhand eines Quiz nähern wir uns dem Thema „Schonender Umgang mit Wasser“ und sammeln im Anschluss Impulse, was wir im Alltag tun können, um dies stärker umzusetzen.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Planspiel Marktwirtschaft (ab 8. Klasse)

Möchtest du mal ein Start-up gründen? Fragst du dich, was es mit „Angebot und Nachfrage“ auf sich hat? Willst du wissen, worauf es in einer Unternehmensbilanz wirklich ankommt? Hier bist du richtig.

Wirtschaft selbst erfahren und verändern, darum soll es in diesem Workshop gehen. In einem angeleiteten Szenario erforschen wir, wie die Preise entstehen, die wir im Supermarkt sehen, wie sich verschiedene Firmen beeinflussen und warum nicht immer das beste Produkt sich durchsetzt. Dabei nehmen wir beispielhaft unsere geliebte Schokolade unter die Lupe und gehen als Start-Ups damit an den Markt. Mit ein paar kleinen Veränderungen erproben wir danach, ob andere Rahmenbedingungen zu besserem Handeln für Mensch und Umwelt führen können. Gemeinsam sammeln wir, welche Ideen für Nachhaltigkeit ins echte Leben übertragbar sind.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr

Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Das Klima im Wandel (ab 7. Klasse)

Alle reden vom Klimawandel, von Treibhausgasen, planetaren Grenzen und Nachhaltigkeit. Was soll das eigentlich sein? Warum hat das was mit uns zu tun? Und mal ehrlich: Was können wir schon tun?

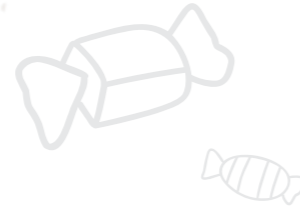
Keine Sorge, das wird kein weiterer Vortrag darüber, wie schlimm es auf der Welt aussieht und dass wir jetzt das Ruder rumreißen müssen. Mit einem kühlen Kopf schauen wir uns an, was es mit den Nachhaltigkeitszielen auf sich hat – und was schon ganz konkret in Berlin dafür getan wird. Wir wollen verstehen, worüber ständig diskutiert wird und Hoffnung schüren, damit in Zukunft etwas anders läuft. Dabei nehmen wir uns Zeit für eure Fragen zum Thema Nachhaltigkeit und für das, was euch bewegt. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, wie jede*r Einzelne sich beteiligen kann und an wen wir uns wenden können, wenn wir aktiv etwas tun wollen.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Süß und Lecker: Mit und ohne Zucker (ab 3. Klasse)

Eine Hand voll Gummibärchen hier, ein Schluck Limo da. Jeden Tag essen und trinken wir Zucker. Er ist notwendig zum Überleben, doch kann uns auch gefährlich werden. Wie viel Süßes steckt eigentlich in unserem Alltag? Was macht Zucker mit uns? Können wir auf Zucker überhaupt verzichten?

Ganz praktisch suchen wir nach Rezepten und Ideen, die einfach und gesund sind und lecker schmecken. Wir entdecken, in welchen Lebensmitteln Zucker steckt, von denen wir es gar nicht dachten. In Arbeitsgruppen finden wir heraus, warum er wichtig ist, wann es zu viel wird und mit welchen kleinen Kniffen wir weniger davon brauchen. Ihr als unsere Expert*innen teilt die wichtigsten Erkenntnisse mit der Gruppe. Zum Abschluss wird eine leckere und gesunde Pausenverpflegung geplant.

2-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Projektwoche: Weltall (ab 4. Klasse)

Unsere Umwelt ist nicht nur Wald und Wiese, auch das Weltall gehört dazu. Seit Jahrtausenden faszinieren Sterne und Planeten die Menschen. Warum nicht einen Ausflug zum Mond wagen? Die Mission ist klar: Wir erkunden das Universum. Die Reise führt uns vorbei an spannenden Fragen zu Astronomie, den Sternbildern unserer Tierkreiszeichen bis hin zu einer eigenen Botschaft ins All. Wie es sich für echte Astronaut*innen gehört, geht es mit Raketen hoch hinaus, die auch einfach zu Hause nachgebaut werden können.

Die Neugier auf den Weltraum, der uns umgibt, schafft Verständnis für Zusammenhänge zwischen Mensch und Umwelt. Dabei gewinnen wir Abstand vom Alltag und unserer Umgebung und betrachten das Thema aus einer neuen Perspektive.

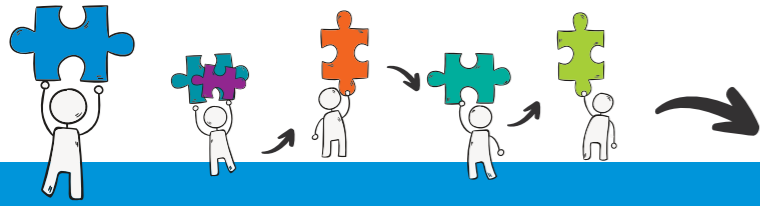
mehrtägiger Workshop
als Ferienangebot

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de





Seite 78 > Berufe und Arbeit

Seite 80 > Mit mehr Sicherheit in den Bewerbungsprozess

Seite 82 > Wir packen's an! – Berufliche Orientierung



BERUFLICHE BILDUNG

Die berufliche Bildung stellt einen wichtigen Pfeiler im Leben junger Menschen dar, weshalb wir sie dabei unterstützen möchten, realistische Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Die Basis der Berufsorientierung bildet das Herausarbeiten eigener Stärken und Interessen und welche möglichen Berufsfelder sich daraus ergeben können. Das Erstellen von klassischen Bewerbungsunterlagen und die Simulation von Bewerbungsgesprächen gehören ebenso zum Repertoire wie das Filmen von Bewerbungsvideos, in denen sich die Jugendlichen ihren potenziellen Arbeitgeber*innen auf ganz andere Weise vorstellen können.

Zudem werden Programme wie FÖJ, FSJ oder Freiwilligendienste im In- und Ausland vorgestellt, für alle, die sich noch nicht festlegen wollen oder bei denen Plan A (noch) nicht funktioniert. Die verschiedenen Workshops des Jugendbildungs-Hauses decken alle Schritte auf der Berufswegeplanung, von der Ideenentwicklung bis zum Arbeitsbeginn, ab.



BERUFLICHE BILDUNG



Berufe und Arbeit

Spannende Einblicke in unterschiedliche Berufsbilder geben Antwort auf die Fragen: Welche Berufe gibt es? Welche Interessen habe ich? Was machen eigentlich Handwerker*innen oder Restaurantfachleute? Wäre es etwas für mich?

Die anschließende Reflexion bietet den Raum, Berufsbilder zu besprechen. In weiteren interaktiven Übungen können die Teilnehmer*innen ihre eigenen Stärken entdecken und gemeinsam überlegen, welche Berufe welche Kompetenzen erfordern.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



BERUFLICHE BILDUNG

Mit mehr Sicherheit in den Bewerbungsprozess

Der Weg in Ausbildung und Beruf beginnt mit der Bewerbung. Aber wie überzeuge ich von mir? Und wie geht das mit der Bewerbung? Was soll ich über mich schreiben? Was kann ich überhaupt gut? Bewerbungsunterlagen zu erstellen, ist oft eine Herausforderung. Ist dies geschafft, kommt der nächste Schritt und das Vorstellungsgespräch steht an. Auch das ist Neuland für junge Menschen. Was sollte ich beachten, wie trete ich auf?

Mithilfe von interaktiven Übungen stellen wir die persönlichen Stärken der Teilnehmer*innen heraus. So lassen sich Textbausteine für Bewerbungen leichter erstellen. Anschließend werden Bewerbungsgespräche simuliert und reflektiert.

Je nach Bedarf werden schriftliche Bewerbungsunterlagen oder Bewerbungsclips erstellt, um so zukünftige Arbeitgeber*innen individuell und auf kreative Weise zu überzeugen. Der Vorteil: die Teilnehmer*innen zeigen in bewegten Bildern ihre Stärken, statt lange über richtige Formulierungen im Textdokument zu überlegen.

1-tägiger Workshop oder
3-tägiger Workshop mit
Bewerbungsclips

Kursdauer:
9 - 14 Uhr



Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de





BERUFLICHE BILDUNG

Wir packen's an! Berufliche Orientierung

Welcher Beruf interessiert mich? Welche Berufe gibt es überhaupt – und bringe ich die Voraussetzungen dafür mit? Unser interaktiver Berufe-Parcours bietet eine erste Orientierung für die Klassenstufen 9 und 10.

Fünf Gruppen mit jeweils 4 bis 6 Schüler*innen durchlaufen nacheinander fünf Stationen. Folgende Stationen stehen zur Auswahl: Gastgewerbe, Küche, Hauswirtschaft, Handwerk, soziale Berufe, Berufe mit Sport, Pflege und Gesundheit, Körperpflege, Verkauf, Berufe mit Medien, Berufe mit Tieren.

Hierbei lösen die Teilnehmenden verschiedene theoretische und praktische Aufgaben, können sich ausprobieren und dabei ihre Stärken entdecken. Im Anschluss an die Stationen erfolgt eine Reflexion des Erlebten.

1-tägiger Workshop

Kursdauer:
9 – 13 Uhr



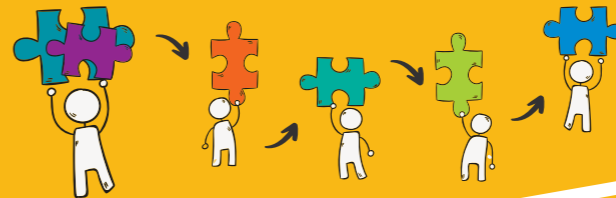
Anmeldung:
jubihaus@kids-und-co.de



Sprich uns gern an!

E-Mail: jubihaus@kids-und-co.de

Telefon: 030 / 99 40 17 21





Impressum:

KIDS & CO g.e.V.

Jugendbildungs-Haus SONNENECK

Alt-Hellersdorf 29–31

12629 Berlin

www.kids-und-co.de

jubihaus@kids-und-co.de

2. Auflage, 2024

SO FINDEST DU UNS



Tram Linie 6 und 18 bis Haltestelle Stendaler/ Quedlinburger Str. oder (aus Richtung Marzahn) bis Alte Hellersdorfer/ Zossener Str.



Bus (aus Kaulsdorf oder Marzahn) Linie 197 bis Haltestelle Gothaer/Alte Hellersdorfer Str., (aus Mahlsdorf oder Marzahn) Linie 195 bis Haltestelle Cottbusser Platz



U-Bahn 5 Haltestelle Cottbusser Platz