

# Allgemeine Informationen zum Angebot der Sexuellen Bildung

## 1. Unser Angebot

Wir bieten Gruppenworkshops für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zu Themen der sexuellen Bildung an. Wir setzen auf vielfältige Methoden und schaffen einen vertrauensvollen Rahmen, um fundiertes Wissen angemessen zu vermitteln und Fragen zu beantworten. Unser Ziel ist es, die Identitätsentwicklung positiv zu begleiten und die Selbstbestimmung zu stärken sowie Vorurteile gemeinsam abzubauen und Diversität zu fördern. Dabei dient unsere Arbeit auch der Prävention von sexualisierter Gewalt.

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz und bieten auf Anfrage auch Informationsveranstaltungen für Eltern oder Erziehungsberechtigte sowie Fachberatungen für Fachkräfte im Bildungsbereich an.

**Themen werden gemeinsam entschieden und können z.B. folgende sein:**

- Verhütungsmethoden und deren Wirkweisen
- HIV / Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen
- Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Geburt
- Vielfalt sexueller Orientierungen und Geschlechtsidentitäten
- Geschlechterrollen
- Medien und Pornografie
- sexuelle und reproduktive Rechte
- Liebe, Freundschaft, Beziehungen, Gefühle
- Eigene Bedürfnisse erkennen und Grenzen setzen, Konsens
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Pubertät und körperliche Entwicklung
- ...

So können wir den Bedürfnissen, Wünschen und aktuellen Themen der Teilnehmenden gerecht werden. Die Angebote werden altersgerecht, zielgruppenorientiert und diskriminierungssensibel gestaltet. Besonders achten wir dabei auf Schamgrenzen und Privatsphären der Teilnehmenden. Da sich Kleingruppenarbeit bei diesen Themen bewährt hat, teilen wir die Gruppe zu einem bestimmten Zeitpunkt des Workshops. Alle sollen sich wohl fühlen und Spaß haben.

Die Workshops finden ohne Anwesenheit der Lehrkräfte/Begleitpersonen statt. Obwohl Lehr- und Fachkräfte wichtige Ansprechpartner\*innen für Kinder und Jugendliche sind, ist es sinnvoll, für solche Angebote ausgebildete Sexualpädagog\*innen mit spezifischen Fachkompetenzen einzubeziehen. So soll ein Austausch ohne Leistungsdruck, jenseits der Schule oder des Wohnraums möglich gemacht werden. Die Fachkräfte/Begleitungen sollten aber während der gesamten Dauer des Workshops erreichbar sein, falls Schüler\*innen aus diversen Gründen nicht weiter teilnehmen wollen oder können.

Wenn Sie einen Elternbrief vorab verschicken möchten, schreiben Sie uns gerne.

## 2. Rahmenbedingungen

- Der Workshop dauert in der Regel 4 Stunden und fängt um **9:00 Uhr** an.
- Der Workshop findet im 2. Obergeschoss unserer Einrichtung statt.
- Bei einem Besuch in Ihrer Schule/Einrichtung bringen wir unseren Materialkoffer mit und benötigen bei Ihnen vor Ort einen (Klassen-) Raum, einen Teilungsraum und eine Tafel.
- Für Gruppen außerhalb des Bezirks Marzahn-Hellersdorf sind Workshopangebote kostenpflichtig.
- Die Sexualpädagog\*innen warten im Raum auf die Gruppe. Beim Ankommen haben Sie als Begleitperson die Möglichkeit, gegebenenfalls tagesaktuelle Bedarfe der Teilnehmenden mitzuteilen.
- Die Gruppen erhalten ausreichend Pausen. Während der Pausen bitten wir Sie die Aufsicht zu übernehmen, damit wir den weiteren Verlauf vorbereiten können.
- Sie können sich während der Dauer des Workshops in einen unserer Räume oder in den Garten aufhalten. Ihren Raum ist mit einem PC und W-LAN ausgestattet.
- Um **13:00 Uhr** wird unser Team den Workshop beenden. Nach entsprechender Feedbackrunde und Verabschiedung treten Sie mit Ihrer Gruppe den Rückweg an.

## 3. Informationen, die Sie uns nach der Buchung mitteilen sollten

- Wie groß ist die Gruppe?
- Wie alt sind die Teilnehmenden?
- Können alle Teilnehmenden gut hören, lesen, verstehen?
- Wie sind die Kontaktdaten der Schule/Einrichtung und der am Tag zuständigen Begleitung?
- Wenn es für Ihre Gruppe nicht möglich ist, zu uns zu kommen, teilen Sie uns das bitte mit.

Optional:

- Wissensstand und Interessen der Gruppe
- Hintergrundinformationen zu Ereignissen, Vorfällen etc.
- Weitere relevante Besonderheiten
- Gibt es schon konkrete Fragen oder Themen aus der Gruppe heraus?

Für Ihre Antworten und weitere Fragen sind wir per E-Mail unter [sexuellebildung@kids-und-co.de](mailto:sexuellebildung@kids-und-co.de) oder von Montag bis Donnerstag zwischen 8 und 17 Uhr unter **030 / 544 49 58 32** oder **0176 / 50 18 32 31** erreichbar.

Unsere Adresse ist:  
Jugendbildungs-Haus SONNENECK  
Alt-Hellersdorf 29-31  
12629 Berlin

## 4. Kontakt und Anfahrt



Ankommen an der Station  
„U5 Cottbusser Platz“

Straße „Cottbusser Platz“  
am Penny Markt vorbei folgen

An der Ecke zur „Cottbusser  
Straße“ den Fußweg geradeaus  
nehmen (bei Bauarbeiten dem  
Weg links durch die Klein-  
gartenanlage „Am Storchen-  
nest“ folgen)

Das Jugendbildungs-Haus  
SONNENECK befindet sich auf  
der linken Seite

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Ihr Team vom Jugendbildungs-Haus SONNENECK**

Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**